

I-RELIEF -KÄYTTÖOHJEET

LÄMPÖTERAPIA

Käytä lämpöhoitoa luomituulehdukseen (blefariittiin), kuivasilmäsairauksiin, Meibomian rauhas­sairauksiin (MGD) ja luomirakkuloihin liittyvien oireiden lievittämiseen.

Käyttöohjeet

1. I-RELIEF -silmähauteen on oltava huoneenlämmössä ennen lämmittämistä.
2. Laita I-RELIEF -silmähaute mukana tulleen suo­japussin sisälle ja aseta tasaisesti puhtaaseen mikroaaltouuniin.
3. Aseta mikroaaltouunin teho suureksi ja lämmitä maskia 20 sekunnin ajan. Testaa aina I-RELIEF -silmähauteen lämpötila sormilla ennen sen levittämistä iholle varmistaaksesi haluttu lämpötila. Jos silmähaute on liian kuuma, anna sen jäähtyä 1-2 minuutin ajan, ja testaa uudelleen. Lisälämpöä varten lämmitä silmähaudetta mikroaaltouunissa 5 sekunnin jaksoissa, kunnes haluttu lämpötila on saavutettu. Älä ylitä 30 sekuntia maskin lämmittämisessä.
4. Aseta I-RELIEF -silmähaute suljettujen silmien päälle ja kiinnitä tarvittaessa säädettävällä hihnalla.
5. Käytä 3–5 minuuttia tai lääkärin ohjeiden mukaan. Älä ylitä 20 minuutin hoitoaikaa.

Käytä mukana tulevaa suo­japussia aina silmähaudetta käytettäessä, jotta se pysyy puhtaana öljyistä, meikeistä ja liasta. Poista ja pese suo­japussi aina tarpeen mukaan.

Varoitukset ja varotoimet

Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen tuotteen käyttöä.

- Vain ulkoiseen käyttöön.
- Pidä poissa lasten ulottuvilta.
- Älä käytä yli 20 minuuttia kerrallaan.
- Hävitä I-RELIEF™ -silmähaute, jos se on rikkoutunut.
- Testaa I-RELIEF™ -silmähauteen lämpötila aina käsilläsi ennen sen käyttöä silmien alueella.
- Ylikuumentaminen tai pitkäaikainen käyttö voi aiheuttaa vammoja.
- Älä käytä pienille lapsille.
- Älä käytä herkälle iholle, tunnottomalle iholle tai avohaavoille.

KYLMÄTERAPIA

Käytä kylmähoitoa lievittämään päänsärkyä, sinus­painetta, jännitystä ja silmänalueen turvotusta.

Käyttöohjeet

1. Laita I-RELIEF -silmähaute suo­japussin sisälle ja aseta suljettavaan muovipussiin pakastimeen 30 minuutiksi.
2. Ota I-RELIEF -silmähaute pakastimesta, poista se muovipussista ja aseta suljettujen silmien päälle. Kiinnitä tarvittaessa säädettävällä hihnalla. Käytä 5-7 minuuttia tai lääkärin ohjeiden mukaan.

I-RELIEF -silmähauteen hoito-ohjeet

Poista suo­japussi ennen silmähauteen pesua. Käsinpesu vain kylmässä vedessä miedolla pesuaineella. Huuhte­le huolellisesti. Purista ylimääräinen vesi varovasti pois (älä kierrä). Laske puhtaalle, hyvin ilmastoidulle pinnalle vähintään 24 tunnin ajaksi tai kunnes se on täysin kuiva. Pese heti, jos silmähaute altistuu ruoalle, öljyille, rasvalle tai muulle lialle.

Suo­japussin hoito-ohjeet

Konepesu lämpimässä vedessä säännöllisin välein samanväristen pyykkien kanssa tavallisella pesuaineella. Kuivaus matalalla lämpötilalla. Pese suo­japussi niin usein kuin on tarpeen.

Säilytys

Säilytä I-RELIEF -maski kuivassa ja viileässä paikassa. Suojaa kuumuudelta ja tulelta.

- Älä keitä.
- Ylikuumentaminen mikroaaltouunissa voi vahingoittaa I-RELIEF™ -maskia.
- Älä nauti sisältöä sisäisesti.
- Lämmitä ohjeiden mukaan. Älä laita tuotetta iholle, jos se on liian kuuma.
- Älä nukahda I-RELIEF™ -silmähaudetta käyttäessäsi.
- Mikäli sinulla on diabetes, verenkierron häiriöitä tai ihoinfektioita, keskustele lääkärisi kanssa ennen tuotteen käyttöä.
- Ota yhteys lääkäriisi, jos tilasi pahenee tai käytettäessä ilmenee ihon ärsytystä.